



CARRERA VERTICAL ABANTO MEMORIAL DAVID DELGADO

Domingo 3 de septiembre del 2023
**Parque natural del Montes de Abantos y bosque
de la Herreria**
Carrera Vertical de Montaña FMM

REGLAMENTO

1. Organización

La 1ª Carrera Vertical de Abantos Memorail David Delgado organizado por el Grupo de Montaña Pegado con la colaboración de la asociación Deportiva DMountain, que se celebrará día 3 de Setiembre en el Monte de Abantos y Bosque de la Herreria

La prueba será Campeonato de Madrid de Carrera Vertical de la FMM.

La carrera Vertical se celebrará sobre dos recorridos, uno para categoría Cadetes, con salida desde la Penosilla 1267 mts, de 2,52 km y 486 metros de desnivel y otro para el resto de categorías, con salida en la cota 947, de 4,90 Km. y 806 metros de desnivel positivo. La meta estará situada en las proximidades de las antenas del Monte Abantos

2. Inscripciones y dorsales

Se podrán realizar únicamente online a través del enlace en YouEvent partir del 8 Mayo los federados FMM y/o Fedme y a partir del 17 de Mayo los federados y no federados o hasta agotar los dorsales disponibles.

La prueba está abierta a todos los deportistas con edad mínima de 15 años a cumplir en el año de la prueba. Para participar en esta prueba, los corredores menores de edad aportarán la autorización de los padres o representante legal.

Cuota de inscripción:

Federados FEDME:	25 Euros 18 € para la categoría infantil
No federados:	30 Euros 23 € para la categoría infantil

La cuota incluye:

- Cronometraje y tiempos de paso intermedios por tarjeta eléctrica
- Bebida en los de avituallamiento previstos
- Picnic en meta
- Trofeos
- Camiseta del Cross

A cada corredor se le entregará un dorsal NOMINATIVO E INTRANSFERIBLE que se deberá llevar durante todo el recorrido, situado en el pecho, bien visible, sin doblar ni cortar, estando penalizado con la descalificación el no cumplir con este artículo.

Asimismo, se entregará una 'tarjeta-chip' que servirá para registrar el paso por los controles obligatorios, siendo responsabilidad de cada corredor validar la tarjeta en cada uno de los controles. Una vez pasado el control de meta (Alto de Abantos), la 'tarjeta-chip' deberá de mantenerse de vuelta hasta la línea de salida para su entrega, validación y descarga de datos, siendo descalificado el corredor que no efectúe la devolución inmediata.

3. Recorrido

En el pueblo de San Lorenzo del Escorial, en el Polideportivo Zarburdon, se realizará la entrega de dorsales y todas las categorías, excepto cadetes, tomarán la salida neutralizada hasta la cota 1.267

La meta estará situada, para los dos recorridos, en las proximidades de las antenas del Monte Abantos a 1753 m.

- **Recorrido infantil :** La salida cronometrada tendrá lugar en el Polideportivo Zaburdon Y llegada al la Penosilla
- **Recorrido cadetes:** La salida cronometrada de la categoría cadetes tendrá lugar desde la Penosilla a 1267 m, a donde se les llevará con vehículos de la organización, con un recorrido de 2,52km y 486 metros de desnivel, y llegada al pico de Abantos
- **Recorrido resto categorías:** La salida cronometrada del resto de categorías será desde el Polideportivo Zaburdon en la cota 947 m, con un recorrido de 4,90 Km. y 806 metros de desnivel positivo, y llegada la pico de Abantos

Por motivos de seguridad y evitar erosión en caminos, se crea un recorrido de bajada obligatorio desde la meta en el Alto de Abantos hasta la salida cronometrada de la prueba.

El terreno por el que se celebran las pruebas es de montaña, transcurriendo por pista, camino, senda y terreno sin asfaltar. El recorrido estará SEÑALIZADO, NO BALIZADO, siendo obligatorio seguir el itinerario marcado así como el paso por los controles establecidos. Recordad que estamos en una Parque Natural protegido.

Será penalizado el corredor que ataje o recorte el itinerario marcado por la organización.

Puntos de paso obligatorios en la subida:

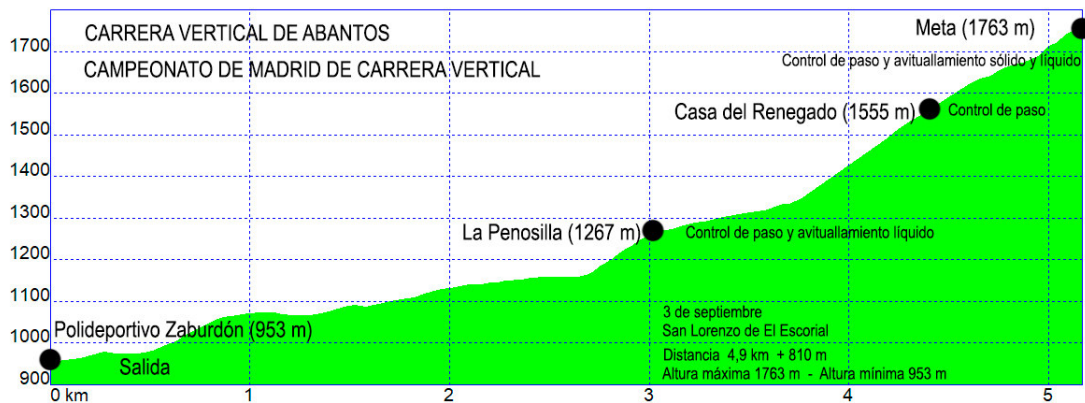
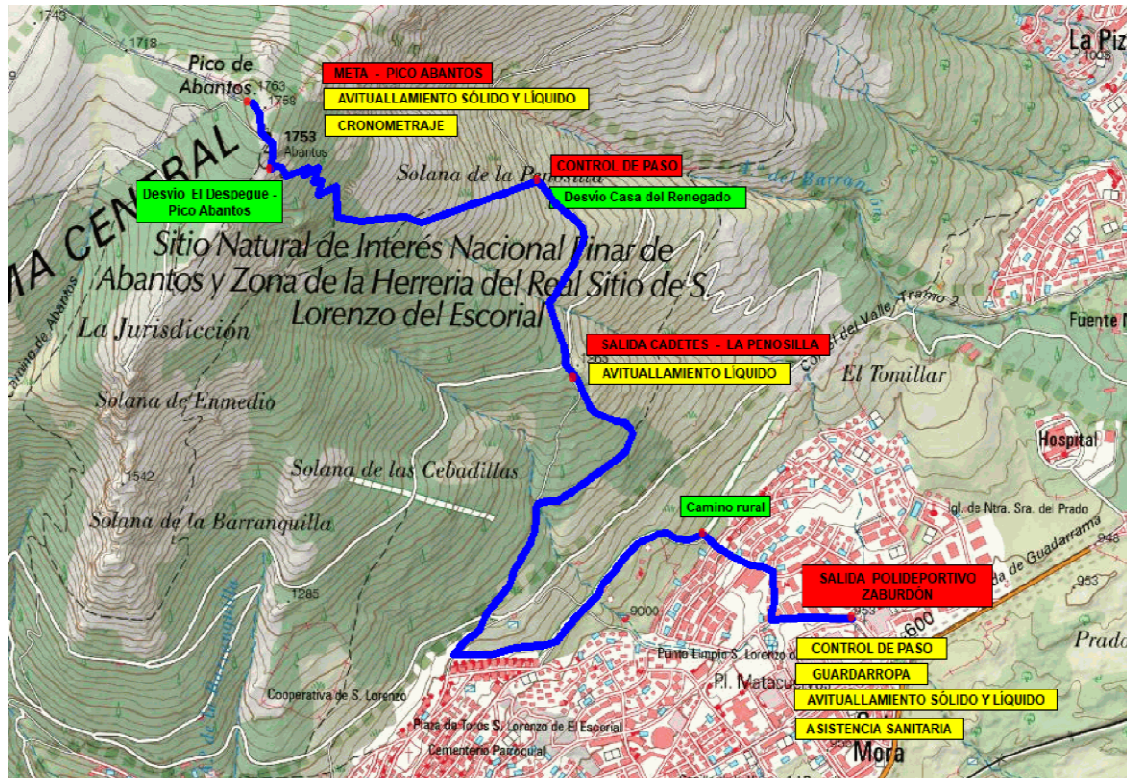
- La Penosilla (1.267 m.)
- Desvio a la Idaz casa del Renegado (1.555 m.)
- Alto de Abantos (1753 m.)

Puntos de paso obligatorios en la bajada

- La Penosilla (1267 m.)

Para realizar el control de regreso de corredores será obligatorio marcar con el chip el momento de llegada al Área de Dorsales en un tiempo máximo de 2 horas después de alcanzar la meta en Alto de Abantos.

El siguiente mapa muestra el recorrido de la Carrera Vertical Momorial David Delgado 2023.



4. Trofeos y Clasificaciones

Al finalizar de la competición se editarán 2 clasificaciones, una con todos los deportistas participantes, que dará lugar a los correspondientes trofeos de la prueba y otra con los deportistas participantes federados que dará lugar al podio del Campeonato de de Madrid de Carrera Vertical de la FMM.

4.1. La prueba está abierta a todos los deportistas con edad mínima de 16 años. Las categorías serán las siguientes (años cumplidos durante el año en curso):

- Infantil masculino y femenino: los que cumplan en el año en curso 13 y 14 años **los menores de edad tendrán que entregar autorización de los padres o tutor legal.**

- Cadete masculino y femenino: los que cumplan en el año en curso 15, 16 y 17 años. **los menores de edad tendrán que entregar autorización de los padres o tutor legal.**
 - Júnior masculino y femenino: los que cumplan en el año en curso 18, 19 o 20 años.
 - Absoluto masculino y femenino: todos los participantes de un mismo sexo y recorrido, desde los 21 años. Se incluyen en esta categoría las siguientes subcategorías:
 - Sub Categoría Promesa: los que cumplan en el año en curso 21, 22 o 23 años.
 - Sub Categoría Veteranos A y veteranas A: los que en el año en curso tengan entre 40 y 49 años, ambos incluidos
 - Sub Categoría Veteranos B y Veteranas B: los que en el año en curso tengan entre 50 y 59 años, ambos incluidos.
 - Sub Categoría Veteranos C y Veteranas C: los que en el año en curso tengan 60 o más años
 - **Absoluto masculino local**
 - **Absoluto femenino local**
- 4.2. Para establecer una categoría deberá haber un mínimo de 4 participantes en la salida de la prueba en la categoría. Esto es así para todas las categorías excepto la categoría de cadete, para la que el número mínimo de inscritos es de 3
- 4.3. Se otorgarán trofeos a los 3 primeros de cada categoría establecida. Para optar a trofeo es necesaria la participación de, al menos, 4 atletas en la categoría en la que se participe. De no cumplirse este requisito, se optará a trofeo sólo en caso de que su clasificación esté dentro de la primera mitad de la clasificación general.
- 4.4. La no presencia en el acto de la entrega de trofeos se entenderá como renuncia a trofeos o premios conseguidos. Toda delegación en otra persona, por parte de los ganadores para la recogida de los trofeos y premios, deberá ser conocida y autorizada por la organización al menos con media hora de antelación a la entrega de trofeos.

5. Avituallamiento

No se facilitarán vasos en los puestos de avituallamiento. Cada corredor deberá portar y utilizar su propio vaso para consumir las bebidas.

En el Alto de **Abantos se dispondrá de avituallamiento líquido.**

Al finalizar la prueba, en el **Área de Entrega de Dorsales**, se hará entrega a todos los participantes de la bolsa de corredor, que incluye **avituallamiento sólido y líquido**, previa presentación del dorsal. En este mismo lugar se celebrará los actos de entrega de premios.

6. Material obligatorio

La línea de salida dispondrá de un **corral de control**, con marcas de separación de corredores, para activar de acceso del chip a la carrera y realizar el control de material.

Por motivos de seguridad queda prohibido el uso de bastones.

Será **obligatorio llevar un cortavientos o prenda de abrigo** por si fuera necesario en la zona de meta.

Por motivos medio-ambientales, la organización no desplazará un vehículo para llevar ropa de abrigo de los corredores a la zona de meta (Alto de Abantos).

7. Retirada y abandono

Si algún corredor decidiera **retirarse**, tiene la **obligación de comunicarlo en alguno de los controles** de paso establecidos y volver al Área de Dorsales; **si decidiera no volver**, debe hacerles **entrega del dorsal y de la `tarjeta-chip`** para conocimiento de la

organización, incluso durante el recorrido de bajada. La recogida del chip de vuelta al Área de Dorsales es imprescindible para conocer los corredores que permanecen en la Prueba.

8. Aceptación y Responsabilidad

- 8.1.** La organización declina toda responsabilidad en caso de accidente o negligencia, así como de la pérdida o rotura de los objetos de cada participante. Cada participante será responsable de todo perjuicio o lesión que pueda causarse a sí mismo o a terceros, exonerando a la organización de cualquier responsabilidad en caso de accidente o lesión.
- 8.2.** Todo participante, por el hecho de inscribirse, acepta las condiciones establecidas en el presente Reglamento, siendo motivo de descalificación el incumplimiento de cualquiera de sus artículos. Cualquier circunstancia no prevista en el presente Reglamento, será resuelta por la organización basándose en los reglamentos de la federación Madrileña de Montañismo (FMM) y de la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME) para Carreras por Montaña
- 8.3.** La organización podrá realizar las modificaciones que considere necesarias en el recorrido, la suspensión de la prueba si las condiciones meteorológicas así lo aconsejan o por causa de fuerza mayor. Si una vez iniciada la prueba, y pasado al menos el primer control, debiera suspenderse por las condiciones meteorológicas, no se devolverá la cuota de inscripción.
- 8.4.** Los participantes están obligados a prestar auxilio a los accidentados así como a no deteriorar ni ensuciar el entorno, siendo motivo de descalificación.
- 8.5.** Asimismo, los participantes se mostrarán respetuosos con los controles y miembros de la organización, siguiendo las instrucciones que estos les indiquen en cada momento.

9. Horario

8:00 a 8:45	Retirada de dorsales (Es necesario presentar DNI/ federados necesario presentar licencia)
9:30	Salida General
9:45	Salida Infantil
10:00	Salida Cadetes La Penosilla
11:30	Cierre de Meta
13:30	Entrega de Trofeos

10. Anulaciones

Una vez realizada la inscripción y solo por causas de fuerza mayor, y hasta siete días antes de la celebración de la prueba, el corredor inscrito podrá solicitar la anulación de su inscripción y la devolución de la cuota abonada, reteniendo la RSEA Peñalara en concepto de gastos de anulación la cantidad de 8 €. El procedimiento de solicitud de cancelación se deberá realizar a través del siguiente

enlace: http://youevent.es/sport/desinscribir_Deportista.asp

En caso de suspensión de la prueba por causas sanitarias debidas a la pandemia de Covid.19 la organización devolverá el importe de la inscripción descontando 5 € por los gastos de gestión.